


Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Uhrzeit			
7:45 --->		Step - Aerobic Kerstin Pfeuffer 7:45 - 8:45 Uhr		1A GS Fr Zeier			7:45 --->			
8:00 --->								8:00 --->		
8:30 --->								8:30 --->		
9:00 --->								9:00 --->		
9:15 --->								9:15 --->		
9:35 - 10:20			3A GS Fr. Zwicker	4A GS H. Wurl	2A GS H. Wurl	Basketball MiniTigers I und II U11mix Sonja Zühlke 10:30 - 12:00 Uhr	9:35 - 10:20			
10:20 - 11:05									10:20 - 11:05	
11:15 - 12:00	7 / 8 MS H. Mündlein / Fr. Jandl	5 / 6 MS Fr. Zschau / H. Vogentanz		4B GS H. Wurl	3B GS Fr. Stumpner	MiniTigers III U12 und U14mix Sonja Zühlke 12:00 - 13:30 Uhr	11:15 - 12:00			
12:00 - 12:45									12:00 - 12:45	
13:30 - 14:15		9A H. Vogentanz / Fr. Baur				FCM U19 C. Jacoby 14:00 - 15:30 Uhr	13:30 - 14:15			
14:15 - 15:00							14:15 - 15:00			
15:00 --->	Kinderturnen ab 4 Jahre Eva Rabenstein, Christiane Fechner 15:00 - 16:30 Uhr Bubenturnen 1. - 4. Klasse Helge Reiter, Johannes Knott, Ina Gerber, 16:30 - 18:00 Uhr Mädchen und Buben ab 5. Klasse Kerstin Schmitt, Helge Reiter, Philip Gassner, Johannes Knott, Johanna Bretz 18:00 - 19:30 Uhr Aerobic / Step - Aerobic Iris Förster 19:45 - 21:15 Uhr	Mutter u. Kind Turnen bis 4 Jahre Gruppe 1 Monica Kaiser 15:00 - 16:00 Uhr	Mädchenturnen 1. - 4. Klasse Linda Kümmelschuh, Patrizia Köhler, Gudrun Knott, Hugo Reiter 16:00 - 18:00 Uhr Fitness- u. Schongymnastik Hugo Reiter, Monica Kaiser 18:30 - 19:45 Uhr Turnen u. Spiele für Jugend u. Erwachsene Hertschi Schmidt 19:45 - 21:00 Uhr	Basketball Micro Tigers ab 6 Mini Tigers I U10 mix Sonja Zühlke 15:45 - 16:45 Uhr	SG U13 Robert Schöffler 15:30 - 17:00 Uhr Badminton Jugend Hans Bretz 17:00 - 18:30 Uhr FCM 1.Mannschaft Rudi Förster 18:30 - 20:00 Uhr Badminton für Erwachsene Matthias Hofmann 20:00 - 22:00 Uhr	FCM U17 C. Böhm 15:30 - 17:00 Uhr	15:00 --->			
15:30 --->										
16:00 --->				Mutter u. Kind Turnen bis 4 Jahre Gruppe 2 Monica Kaiser 16:00 - 17:00 Uhr			Basketball MiniTigers II U11 mix Sonja Zühlke 16:45 - 17:45 Uhr		FCM U17 C. Böhm 15:30 - 17:00 Uhr	16:00 --->
16:30 --->				FCM U9			Basketball MiniTigers III U12 mix Sonja Zühlke 17:45 - 18:45 Uhr		FCM Alte Herren 17:30 - 19:00 Uhr	16:30 --->
17:00 --->				Patrik 17:00 - 18:30 Uhr			Volleyball für alle Harald Müller 18:30 - 21:00 Uhr			17:00 --->
17:30 --->		FCM U15		Fit for Fun für Frau und Mann Birgit Caspari, Gerda Hubel 20:00 - 21:30 Uhr			17:30 --->			
18:00 --->		Ronny 18:30 - 20:00 Uhr		Free Jump Vico Stinzing 21:30 - 22:30			18:00 --->			
18:30 --->		Volleyball für alle Harald Müller 20:00 - 22:00 Uhr					18:30 --->			
19:00 --->							19:00 --->			
19:30 --->							19:30 --->			
20:00 --->							20:00 --->			
20:30 --->							20:30 --->			
21:00 --->							21:00 --->			
21:30 --->							21:30 --->			
22:00 --->							22:00 --->			

Grundsätzlich kann der Fitnessraum immer dann benutzt werden, wenn ein Übungsleiter des TV Mainstockheim in der Sporthalle eine Stunde abhält.

Aktivitäten Außerhalb der Sporthalle Mainstockheim				
Dienstag 18:00 - 19:30 Uhr		Yoga	Im Gymnastikraum der Grundschule Mainstockheim	Monica Kaiser
Dienstag 19:30 - 20:00 Uhr	Anfänger	Country - Line u. Westerdance	Im Gymnastikraum der Grundschule Mainstockheim	Iris Pfister
Dienstag 20:00 - 21:30 Uhr	Fortgeschrittene	Country - Line u. Westerdance	Im Gymnastikraum der Grundschule Mainstockheim	Iris Pfister
Mittwoch 18:00 - 19:30 Uhr		Yoga	Im Gymnastikraum der Grundschule Mainstockheim	Petra Kott
Jeden 2. Mittwoch 20:00 - 21:30 Uhr		Volkstanz	Im Vereinsheim / Feuerwehrhaus Mainstockheim	Ulrike und Walter Lipinski, Doris Jünger
Freitag 17:00 - 18:30 Uhr	Jugend	Tischtennis	Im Gymnastikraum der Grundschule Mainstockheim	Thomas Popp