



## Aromamassage

Ätherische Öle wirken über die Haut und den Geruchssinn.

Sie gelangen über das limbische System in die sinnliche Wahrnehmung, über die Haut in den Blutkreislauf.

Sie wirken z.B. belebend, stärkend, harmonisierend, beruhigend.

100% reine ätherische Öle  
ca. 1 Std. 45,-



### Siglinde Hofmann

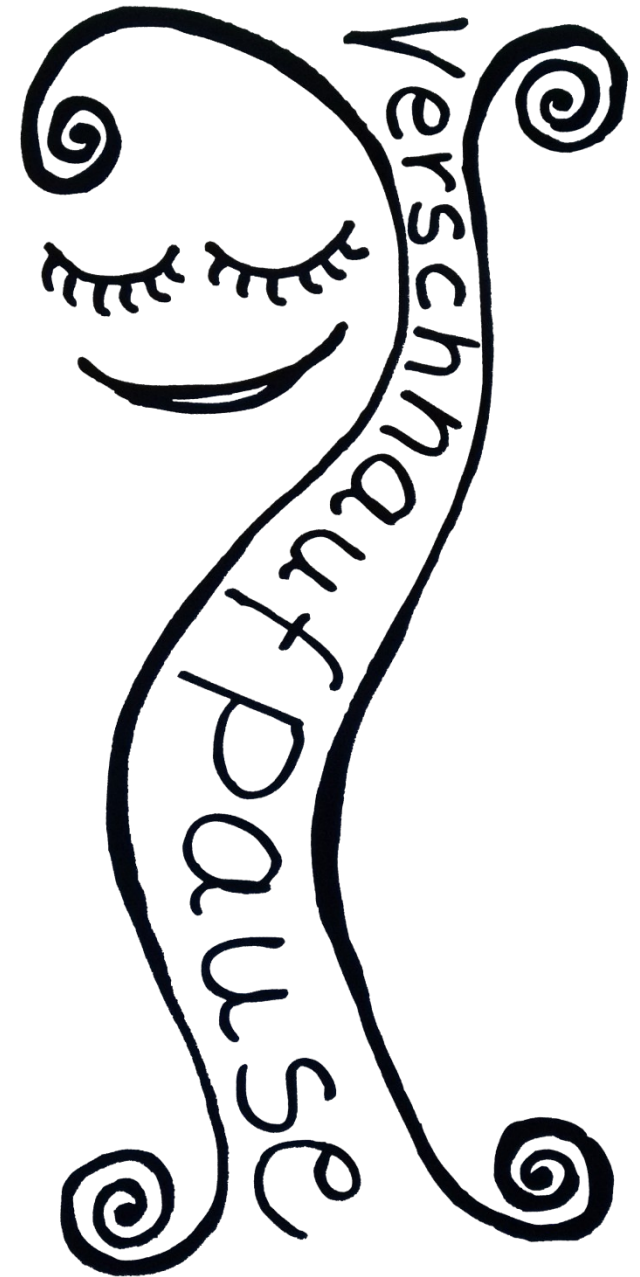
Examierte Fußpflegerin  
Entspannungstrainerin  
Massagepraktikerin

Gerontopsychiatrische Pflegefachkraft  
Palliative Care

Mühlweg 79, 97320 Mainstockheim  
Festnetz: 09321/3895370  
mobil: 0176/81133861  
[siglinde-hofmann@gmx.de](mailto:siglinde-hofmann@gmx.de)

„Tu deinem Körper etwas Gutes, damit deine Seele Lust hat, darin zu wohnen.“

Teresa von Avila



## Pediküre

Fußbad, Fußnägel,  
Hornhaut eincremen.  
ca. 30 min. 18,-

+ Nagellack  
ca. 15 min. 5,-

+ Fußmassage  
ca. 15 min. 5,-

Studio und mobil



## Fußreflexzonenmassage

An den Fuß Zonen können  
Organe energetisch  
stimuliert werden.  
Die Blutzirkulation kann  
aktiviert, Energieblockaden  
können aufgelöst, Schmerz-  
und Verspannungszustände  
behooben werden.  
ca. 60 min. 45,-

## Körperbehandlungen

### Klassische Massage

fördert die Durchblutung,  
löst Gewebeverklebungen,  
reguliert den Muskeltonus,  
dehnt Sehnen und Bänder.

Ganzkörper  
ca. 90 min. 58,-

Rücken  
ca. 45 min. 28,-

Einsatz von Schröpfgläsern  
und Peeling Handschuhen



### Breussmassage

feine, energetische Rücken-  
massage, die körperliche  
und seelische Ver-  
spannungen lösen kann. Die  
Wirbelsäule wird gedehnt  
und gestreckt, Johanniskrautöl zieht tief in die  
Bandscheiben ein.  
ca. 45 min. 38,-



### Kopfmassage

Entspannung pur!  
macht den Kopf frei, kann  
Spannungskopfschmerzen  
lindern und das Einschlafen  
fördern.  
ca. 30 min. 23,-  
+ Gesicht 5,-