

Mehrzweckhalle Mainstockheim \* 2022 / 2023

Belegung:

Stand 26.09.2023 / Winter

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Uhrzeit
7:45 --->	Schule Mainstockheim / Buchbrunn Klasse 9 A Spitz / Keller	Step - Aerobic <i>Kerstin Pfeuffer</i> 7:45 - 8:45 Uhr	Schule Mainstockheim / Buchbrunn Klasse 2B Stumpner	Schule Mainstockheim / Buchbrunn Klasse 4A Paul-Mengelkamp	Schule Mainstockheim / Buchbrunn Klasse 4A Paul-Mengelkamp		7:45 --->
8:00 --->							
8:30 --->							
9:00 --->							
9:15 --->							9:15 --->
9:35 - 10:20	Schule Mainstockheim / Buchbrunn Klasse 2 Zeier / Brand-G	Schule Mainstockheim / Buchbrunn Klasse 3B / 4B	Schule Mainstockheim / Buchbrunn Klasse 3A Binder	Schule Mainstockheim / Buchbrunn Klasse 3A Binder	Schule Mainstockheim / Buchbrunn Klasse 3B Binder		9:35 - 10:20
10:20 - 11:05							
11:15 - 12:00	Schule Mainstockheim / Buchbrunn Klasse 5A / 6A Spitz / Keller	Schule Mainstockheim / Buchbrunn Klasse 7A / 8A Borst / Keller		Schule Mainstockheim / Buchbrunn Klasse 2A Zeier	Schule Mainstockheim / Buchbrunn Klasse 4B Wehner	Basketball U12 mix <i>Geoffrey Carlisle, Andre Zühlke</i> 11:00 - 12:30 Uhr	11:15 - 12:00
12:00 - 12:45							
13:30 - 14:15	Kinderturnen ab 4 Jahre  <i>Sonja Süß, Kerstin Knott, Christian Neele</i> 15:00 - 16:30 Uhr  Bubenturnen 1. - 3. Klasse  <i>Helge Reiter, Johannes Knott</i> 16:30 - 18:00 Uhr  Mädchen ab 5. Klasse und Buben ab 4. Klasse  <i>Ina Gerber, Linda Schimmel, Helge Reiter, Johannes Knott</i> 18:00 - 19:30 Uhr  Aerobic / Step - Aerobic  <i>Iris Förster</i> 19:45 - 21:00 Uhr	Klasse 8 / 9 Jandl / Mündlein	Mädchenturnen 1. - 4. Klasse  <i>Gudrun Knott, Hugo Reiter, Jenifer Rose</i> 16:00 - 18:00 Uhr  Fitness- u. Schongymnastik  <i>Hugo Reiter, Monica Kaiser</i> 18:30 - 19:45 Uhr  Turnen u. Spiele für Jugend und Erwachsene  <i>Frank Schmitt, Stefan Schmitt</i> 19:45 - 21:00 Uhr	Basketball U8 mix  <i>Jürgen Sodemann, Delia Florea</i> 15:30 - 16:45 Uhr  Basketball U10 mix  <i>Sonja Zühlke</i> 16:45 - 18:15 Uhr  Volleyball für alle  <i>Harald Müller</i> 18:30 - 20:00 Uhr  Fit for Fun für Frau und Mann  <i>Gerda Hubel</i> 20:00 - 21:30 Uhr	FCM / SG U13  <i>Andreas Schmidt, Marc Köhler</i> 15:30 - 17:00 Uhr  FCM / SG U15 I  <i>Patric Brenneis, Franz Klügl</i> 17:00 - 18:30 Uhr  Badminton Jugend  <i>Hans Bretz / Gerald Warstat</i> 18:30 - 20:00 Uhr  Badminton Erwachsene  <i>Andrea Remler, Matthias Hofmann</i> 20:00 - 22:00 Uhr	Basketball U12 mix  <i>Geoffrey Carlisle, Andre Zühlke</i> 11:00 - 12:30 Uhr	13:30 - 14:15
14:15 - 15:00							
15:00 --->							
15:30 --->							
16:00 --->							16:00 --->
16:30 --->							16:30 --->
17:00 --->							17:00 --->
17:30 --->							17:30 --->
18:00 --->							18:00 --->
18:30 --->							18:30 --->
19:00 --->							19:00 --->
19:30 --->							19:30 --->
20:00 --->							20:00 --->
20:30 --->							20:30 --->
21:00 --->							21:00 --->
21:30 --->							21:30 --->
22:00 --->							22:00 --->



Grundsätzlich kann der Fitnessraum von TV-M Mitgliedern nur dann benutzt werden, wenn ein Übungsleiter des TV Mainstockheim in der Sporthalle eine Stunde abhält.

Aktivitäten Außerhalb der Sporthalle Mainstockheim				
Dienstag 18:00 - 19:30 Uhr		Yoga	Feuerwehrhaus Mainstockheim 1.OG	Monica Kaiser
Dienstag 19:00 - 20:00 Uhr		Country - Line u. Westerdance	Rathaus Mainstockheim 2.OG	Iris Pfister, Gudrun Knott
Montag 17:00 - 18:30	U14 Mix	Basketball	it Wheels Arena KT	Amina Belgacem-Meier, Anthony Theodorou
Montag 18:30 - 20:00	U16 w / U18 m	Basketball	it Wheels Arena KT	C.J. Golliday, Cedric Golliday
Montag 20:00 - 21:30	U16 m / U18 m	Basketball	it Wheels Arena KT	Fabian van Baal, Sebastian Schemm
Mittwoch 17:30 - 19:00	U12 Mix	Basketball	it Wheels Arena KT	Geoffrey Carlisle, Andre Zühlke
Mittwoch 19:00 - 20:30	U16/U18w/Dam.	Basketball	it Wheels Arena KT	C.J. Golliday, Cedric Goll., Rene Eirich, Efram Yaman
Mittwoch 20:30 - 22:00	U 20 / Herren	Basketball	it Wheels Arena KT	Daniel Vogler, Vitali Dell
Freitag 17:00 - 18:30	U 14 Mix	Basketball	it Wheels Arena KT	Amina Belgacem-Meier, Anthony Theodorou
Freitag 18:30 - 20:00	U16 m / U18 m	Basketball	it Wheels Arena KT	Fabian van Baal, Sebastian Schemm

Mehrzweckhalle Mainstockheim \* 2022 / 2023

Belegung:

Stand 08.12.2022 / Winter

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Uhrzeit
7:45 --->	Schule Mainstockheim / Buchbrunn Klasse 9	Step - Aerobic <i>Kerstin Pfeuffer</i> 7:45 - 8:45 Uhr		Klasse 6 / 7 <i>Baur / Vogentanz</i>	Schule Mainstockheim / Buchbrunn Klasse 2a		7:45 --->
8:00 --->							
8:30 --->							
9:00 --->							
9:15 --->		Schule Mainst. / Buchbrunn Klasse 2 b					9:15 --->
9:35 - 10:20	Schule Mainstockheim / Buchbrunn Klasse 2a / 2b	Schule Mainstockheim / Buchbrunn Klasse 3a	Schule Mainstockheim / Buchbrunn Klasse 4b	Schule Mainstockheim / Buchbrunn Klasse 3b			9:35 - 10:20
10:20 - 11:05							10:20 - 11:05
11:15 - 12:00	Schule Mainstockheim / Buchbrunn Klasse 5 / 6	Schule Mainstockheim / Buchbrunn Klasse 7 / 8		Montesori Schule KT	Schule Mainstockheim / Buchbrunn Klasse 4a	Basketball U12 mix <i>Geoffrey Carlisle, Andre Zühlke</i> 11:00 - 12:30 Uhr	11:15 - 12:00
12:00 - 12:45							12:00 - 12:45
13:30 - 14:15		Klasse 8 / 9 <i>Jandl / Mündlein</i>					13:30 - 14:15
14:15 - 15:00							14:15 - 15:00
15:00 --->	Kinderturnen ab 4 Jahre  <i>Sonja Süß, Kerstin Knott, Christian Neele</i> 15:00 - 16:30 Uhr	Mutter u. Kind Turnen bis 4 Jahre Gruppe 1 <i>Monica Kaiser</i> 15:00 - 16:00 Uhr					15:00 --->
15:30 --->							15:30 --->
16:00 --->	Bubenturnen 1. - 3. Klasse  <i>Helge Reiter, Johannes Knott</i> 16:30 - 18:00 Uhr	Mutter u. Kind Turnen bis 4 Jahre <i>Monica Kaiser</i> 16:00 - 17:00 Uhr	Mädchenturnen 1. - 4. Klasse  <i>Gudrun Knott, Hugo Reiter, Jenifer Rose</i> 16:00 - 18:00 Uhr	Basketball U8 mix <i>Jürgen Sodemann, Delia Florea</i> 15:30 - 16:45 Uhr	FCM / SG U13 <i>Andreas Schmidt, Marc Köhler</i> 15:30 - 17:00 Uhr	FCM / SG U9 <i>Tobias Müller, Stefan Goller, Michael Hein</i> 16:00 - 17:30 Uhr	16:00 --->
16:30 --->							Basketball U10 mix <i>Sonja Zühlke</i> 16:45 - 18:15 Uhr
17:00 --->						FCM / SG U17 <i>Christopher Hoffmann</i> 17:30 - 19:00 Uhr	17:00 --->
17:30 --->		Basketball U10 mix <i>Sonja Zühlke</i> 17:15 - 18:45 Uhr					17:30 --->
18:00 --->	Mädchen ab 5. Klasse und Buben ab 4. Klasse  <i>Ina Gerber, Linda Schimmel, Helge Reiter, Johannes Knott</i> 18:00 - 19:30 Uhr	FCM / SG U19 <i>Marco Thomas, Martin Hopfengart</i> 18:45 - 20:00 Uhr	Fitness- u. Schongymnastik  <i>Hugo Reiter, Monica Kaiser</i> 18:30 - 19:45 Uhr	Volleyball für alle  <i>Harald Müller</i> 18:30 - 20:00 Uhr	Badminton Jugend  <i>Hans Bretz / Gerald Warstat</i> 18:30 - 20:00 Uhr		18:00 --->
18:30 --->							18:30 --->
19:00 --->			Turnen u. Spiele für Jugend und Erwachsene  <i>Frank Schmitt, Stefan Schmitt</i> 19:45 - 21:00 Uhr	Fit for Fun für Frau und Mann  <i>Gerda Hubel</i> 20:00 - 21:30 Uhr	Badminton Erwachsene  <i>Andrea Remler, Matthias Hofmann</i> 20:00 - 22:00 Uhr		19:00 --->
19:30 --->							19:30 --->
20:00 --->	Aerobic / Step - Aerobic  <i>Iris Förster</i> 19:45 - 21:00 Uhr	Volleyball für alle  <i>Harald Müller</i> 20:00 - 22:00 Uhr					20:00 --->
20:30 --->							20:30 --->
21:00 --->							21:00 --->
21:30 --->							21:30 --->
22:00 --->							22:00 --->




Grundsätzlich kann der Fitnessraum von TV-M Mitgliedern nur dann benutzt werden, wenn ein Übungsleiter des TV Mainstockheim in der Sporthalle eine Stunde abhält.

Aktivitäten Außerhalb der Sporthalle Mainstockheim				
Dienstag 18:00 - 19:30 Uhr		Yoga	Gymnastikraum der Grundschule Mainstockheim	<i>Monica Kaiser</i>
Dienstag 19:00 - 20:00 Uhr		Country - Line u. Westerdance	Feuerwehrhaus Mainstockheim	<i>Iris Pfister, Gudrun Knott</i>
Montag 17:00 - 18:30	U14 Mix	Basketball	it Wheels Arena KT	<i>Amina Belgacem-Meier, Anthony Theodorou</i>
Montag 18:30 - 20:00	U16 w / U18 m	Basketball	it Wheels Arena KT	<i>C.J. Golliday, Cedric Golliday</i>
Montag 20:00 - 21:30	U16 m / U18 m	Basketball	it Wheels Arena KT	<i>Fabian van Baal, Sebastian Schemm</i>
Mittwoch 17:30 - 19:00	U12 Mix	Basketball	it Wheels Arena KT	<i>Geoffrey Carlisle, Andre Zühlke</i>
Mittwoch 19:00 - 20:30	U16/U18w/Dam.	Basketball	it Wheels Arena KT	<i>C.J. Golliday, Cedric Goll., Rene Eirich, Efram Yaman</i>
Mittwoch 20:30 - 22:00	U 20 / Herren	Basketball	it Wheels Arena KT	<i>Daniel Vogler, Vitali Dell</i>
Freitag 17:00 - 18:30	U 14 Mix	Basketball	it Wheels Arena KT	<i>Amina Belgacem-Meier, Anthony Theodorou</i>
Freitag 18:30 - 20:00	U16 m / U18 m	Basketball	it Wheels Arena KT	<i>Fabian van Baal, Sebastian Schemm</i>

Mehrzweckhalle Mainstockheim \* 2022 / 2023

Belegung:

Stand 23.10.2022 / Winter

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Uhrzeit
7:45 --->	Klasse 9	Step - Aerobic		Klasse 6 / 7 Baur / Vogentanz	Klasse 2a		7:45 --->
8:00 --->		Kerstin Pfeuffer 7:45 - 8:45 Uhr					9:15 --->
8:30 --->		Klasse 2					9:35 - 10:20
9:00 --->							10:20 - 11:05
9:15 --->	Klasse 2a / 2b	Klasse 3a	Klasse 4b	Klasse 3b			9:15 --->
9:35 - 10:20							9:35 - 10:20
10:20 - 11:05	Klasse 5 / 6	Klasse 7 / 8		Montesori Schule KT	Klasse 4a	<b>Basketball U12 mix</b> Geoffrey Carlise, Andre Zühlke 11:00 - 12:30 Uhr	10:20 - 11:05
11:15 - 12:00							11:15 - 12:00
12:00 - 12:45		Klasse 8 / 9 Jandl / Mündlein					12:00 - 12:45
13:30 - 14:15							13:30 - 14:15
14:15 - 15:00							14:15 - 15:00
15:00 --->							15:00 --->
15:30 --->	Kinderturnen ab 4 Jahre  Sonja Süß, Kerstin Knott 15:00 - 16:30 Uhr	Mutter u. Kind Turnen bis 4 Jahre Gruppe 1 Monica Kaiser 15:00 - 16:00 Uhr	Mädchenturnen 1. - 4. Klasse	Basketball U8 mix Jürgen Sodemann, Delia Florea 15:30 - 16:45 Uhr			15:30 --->
16:00 --->		16:00 --->					
16:30 --->	Bubenturnen 1. - 3. Klasse  Helge Reiter, Johannes Knott 16:30 - 18:00 Uhr	Mutter u. Kind Turnen bis 4 Jahre Monica Kaiser 16:00 - 17:00 Uhr	Gudrun Knott, Hugo Reiter, Jennifer Rose 16:00 - 18:00 Uhr	Basketball U10 mix Sonja Zühlke, Antonia Hoffmann 16:45 - 18:15 Uhr	Badminton Jugend Hans Bretz / Gerald Warstat 17:00 - 18:30 Uhr		16:30 --->
17:00 --->		17:00 --->					
17:30 --->	Mädchen ab 5. Klasse und Buben ab 4. Klasse  Ina Gerber, Linda Schimmel, Helge Reiter, Johannes Knott 18:00 - 19:30 Uhr	Basketball U10 mix Sonja Zühlke, Antonia Hoffmann 17:15 - 18:45 Uhr	Fitness- u. Schongymnastik  Hugo Reiter, Monica Kaiser 18:30 - 19:45 Uhr	Volleyball für alle Harald Müller 18:30 - 20:00 Uhr	Badminton Jugend Hans Bretz / Gerald Warstat 18:30 - 20:00 Uhr		17:30 --->
18:00 --->							18:00 --->
18:30 --->	Aerobic / Step - Aerobic  Iris Förster 19:45 - 21:00 Uhr	Volleyball für alle  Harald Müller 20:00 - 22:00 Uhr	Turnen u. Spiele für Jugend u. Erwachsene  Frank Schmitt, Stefan Schmitt 19:45 - 21:00 Uhr	Fit for Fun für Frau und Mann  Gerda Hubel 20:00 - 21:30 Uhr	Badminton Erwachsene Andrea Remler, Matthias Hofmann 20:00 - 22:00 Uhr		18:30 --->
19:00 --->							19:00 --->
19:30 --->							19:30 --->
20:00 --->							20:00 --->
20:30 --->							20:30 --->
21:00 --->							21:00 --->
21:30 --->							21:30 --->
22:00 --->							22:00 --->

Grundsätzlich kann der Fitnessraum nur dann benutzt werden, wenn ein Übungsleiter des TV Mainstockheim in der Sporthalle eine Stunde abhät.

Aktivitäten Außerhalb der Sporthalle Mainstockheim				
Dienstag 18:00 - 19:30 Uhr		Yoga	Im Gymnastikraum der Grundschule Mainstockheim	Monica Kaiser
Dienstag 19:30 - 20:30 Uhr		Country - Line u. Westerndance	Im Feuerwehrhaus Mainstockheim	Iris Pfister / Gudrun Knott
Montag 17:00 - 18:30	U14 Mix	Basketball	it Wheels Arena KT	Amina Belgacem-Meier & Anthony Theodorou
Montag 18:30 - 20:00	U16 w / U18 m	Basketball	it Wheels Arena KT	C.J. Golliday & Cedric Golliday
Montag 20:00 - 21:30	U16 m / U18 m	Basketball	it Wheels Arena KT	Fabian van Baal & Sebastian Schemm
Mittwoch 17:30 - 19:00	U12 Mix	Basketball	it Wheels Arena KT	Geoffrey Carlise & Andre Zühlke
Mittwoch 19:00 - 20:30	U16 w / U18 w	Basketball	it Wheels Arena KT	C.J. Golliday & Cedric Golliday
Mittwoch 20:30 - 22:00	U20 / Herren	Basketball	it Wheels Arena KT	Daniel Vogler & Vitali Dell
Freitag 17:00 - 18:30	U 14 Mix	Basketball	it Wheels Arena KT	Amina Belgacem-Meier & Anthony Theodorou
Freitag 18:30 - 20:00	U16 m / U18 m	Basketball	it Wheels Arena KT	Fabian van Baal & Sebastian Schemm

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Uhrzeit
7:45 --->		<b>Step - Aerobic</b>						7:45 --->
8:00 --->	<b>Klasse 5</b> Mündlein / Zschau	<i>Kerstin Pfeuffer</i> 7:45 - 8:45 Uhr		<b>Klasse 6 / 7</b> Baur / Vogentanz				8:00 --->
8:30 --->								8:30 --->
9:00 --->								9:00 --->
9:15 --->								9:15 --->
9:35 - 10:20		<b>Klasse 2a</b> Zeier	<b>Klasse 3a</b> Förster	<b>Klasse 1a</b> Förster				9:35 - 10:20
10:20 - 11:05						<b>Basketball U12 mix und weiblich</b> <i>Andre Zühlke</i> 11:00 - 12:30 Uhr	<b>Turnen junge Erwachsene</b>	10:20 - 11:05
11:15 - 12:00	<b>Klasse 4a</b> Stumpner	<b>Klasse 3a</b> Zeier		<b>4B GS</b> H. Wurl	<b>Klasse 4b</b> Brand-Gerasch	<b>Basketball U14 weiblich</b> <i>Sonja Zühlke</i> 12:30 - 14:00 Uhr	<i>Gabriel Müller / Malo Plison</i> 11:00 - 12:30 Uhr	11:15 - 12:00
12:00 - 12:45								
13:30 - 14:15		<b>Klasse 8 / 9</b> Jandl / Mündlein				<b>Basketball U14 männlich</b> <i>Sebastian Schemm / C.J. Goliday / Jonas Maier</i> 14:00 - 15:30 Uhr		13:30 - 14:15
14:15 - 15:00								14:15 - 15:00
15:00 --->	<b>Kinderturnen ab 4 Jahre</b>		<b>Mutter u. Kind Turnen bis 4 Jahre Gruppe 1</b> <i>Monica Kaiser</i> 15:00 - 16:00 Uhr	<b>Mädchenturnen 1. - 4. Klasse</b> <i>Linda Kümmelschuh, Patrizia Köhler, Gudrun Knott, Hugo Reiter</i> 16:00 - 18:00 Uhr	<b>Basketball U9 mixed</b> <i>Sonja Zühlke / Jürgen Sodemann</i> 15:45 - 16:45 Uhr		<b>FCM / SG U15</b> <i>Robert Schöffler</i> 15:30 - 17:00 Uhr	<b>Basketball U16 männlich</b> <i>Sebastian Schemm / C.J. Goliday / Jonas Maier</i> 15:30 - 17:00 Uhr
15:30 --->	<i>Eva Rabenstein, Sorina Käfer</i> 15:00 - 16:30 Uhr	<b>Mutter u. Kind Turnen bis 4 Jahre Gruppe 2</b> <i>Monica Kaiser</i> 16:00 - 17:00 Uhr	<b>Basketball U10 mixed</b>		<b>Badminton Jugend</b>	<b>FCM SG U13</b> <i>Achim Bräunel</i> 17:00 - 18:00 Uhr		
16:00 --->	<b>Bubenturnen 1. - 4. Klasse</b>	<b>FCM / SG U11</b>	<b>Basketball U14 weiblich</b> <i>Sonja Zühlke</i> 17:15 - 18:30 Uhr				<b>FCM / SG U13</b>	
16:30 --->		<b>Basketball U14 und U16 männlich</b>	<b>Fitness- u. Schongymnastik</b> <i>Hugo Reiter, Monica Kaiser</i> 18:30 - 19:45 Uhr		<b>Volleyball für alle</b> <i>Harald Müller</i> 18:30 - 20:00 Uhr	<b>FCM / SG 1.Mannschaft</b> <i>Ronny</i> 18:00 - 19:30 Uhr		16:30 --->
17:00 --->	<b>Mädchen und Buben ab 5. Klasse</b>	<b>Basketball U14 und U16 männlich</b>		<b>Turnen u. Spiele für Jugend u. Erwachsene</b> <i>Hertschi Schmidt</i> 19:45 - 21:00 Uhr	<b>Badminton für Erwachsene</b> <i>Andrea Remler, Matthias Hofmann</i> 20:00 - 22:00 Uhr			17:00 --->
17:30 --->	<i>Helge Reiter, Johannes Knott</i> 16:30 - 18:00 Uhr						17:30 --->	
18:00 --->		<b>Basketball U14 und U16 männlich</b>		<b>Fit for Fun für Frau und Mann</b> <i>Gerda Hubel</i> 20:00 - 21:30 Uhr			18:00 --->	
18:30 --->	<i>Sonja Süß, Ina Gerber, Helge Reiter, Johannes Knott</i> 18:00 - 19:30 Uhr	<b>Basketball U14 und U16 männlich</b>					18:30 --->	
19:00 --->		<b>Basketball U14 und U16 männlich</b>					19:00 --->	
19:30 --->		<b>Basketball U14 und U16 männlich</b>					19:30 --->	
20:00 --->	<b>Aerobic / Step - Aerobic</b>	<b>Basketball U14 und U16 männlich</b>					20:00 --->	
20:30 --->		<b>Basketball U14 und U16 männlich</b>					20:30 --->	
21:00 --->	<i>Iris Förster</i> 19:45 - 21:15 Uhr	<b>Basketball U14 und U16 männlich</b>					21:00 --->	
21:30 --->		<b>Basketball U14 und U16 männlich</b>					21:30 --->	
22:00 --->		<b>Basketball U14 und U16 männlich</b>					22:00 --->	



Grundsätzlich kann der Fitnessraum nur dann benutzt werden, wenn ein Übungsleiter des TV Mainstockheim in der Sporthalle eine Stunde abhält.

Aktivitäten Außerhalb der Sporthalle Mainstockheim				
<b>Dienstag 18:00 - 19:30 Uhr</b>		<b>Yoga</b>	Im Gymnastikraum der Grundschule Mainstockheim	<i>Monica Kaiser</i>
<b>Dienstag 19:30 - 20:00 Uhr</b>	Anfänger	<b>Country - Line u. Westerndance</b>	Im Gymnastikraum der Grundschule Mainstockheim	<i>Iris Pfister</i>
<b>Dienstag 20:00 - 21:30 Uhr</b>	Fortgeschrittene	<b>Country - Line u. Westerndance</b>	Im Gymnastikraum der Grundschule Mainstockheim	<i>Iris Pfister</i>
<b>Donnerstag 18:00 - 19:30 Uhr</b>		<b>Yoga</b>	Im Gymnastikraum der Grundschule Mainstockheim	<i>Petra Kott</i>
<b>Jeden 2. Mittwoch 20:00 - 21:30 Uhr</b>		<b>Volkstanz</b>	Im Vereinsheim / Feuerwehrhaus Mainstockheim	<i>Ulrike und Walter Lipinski, Doris Jünger</i>
<b>Freitag 17:00 - 18:30 Uhr</b>	Jugend	<b>Tischtennis</b>	Im Gymnastikraum der Grundschule Mainstockheim	<i>Thomas Popp</i>

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Uhrzeit
7:45 --->		<b>Step - Aerobic</b>						7:45 --->
8:00 --->	<b>Klasse 5</b> Mündlein / Zschau	<i>Kerstin Pfeuffer</i> 7:45 - 8:45 Uhr		<b>Klasse 6 / 7</b> Baur / Vogentanz				8:00 --->
8:30 --->								8:30 --->
9:00 --->								9:00 --->
9:15 --->								9:15 --->
9:35 - 10:20		<b>Klasse 2a</b> Zeier	<b>Klasse 3a</b> Förster	<b>Klasse 1a</b> Förster				9:35 - 10:20
10:20 - 11:05						<b>Basketball</b> U12 mix und weiblich		10:20 - 11:05
11:15 - 12:00	<b>Klasse 4a</b> Stumpner	<b>Klasse 3a</b> Zeier		<b>4B GS</b> H. Wurl	<b>Klasse 4b</b> Brand-Gerasch	<i>Andre Zühlke</i> 11:00 - 12:30 Uhr	<b>Turnen junge Erwachsene</b>	11:15 - 12:00
12:00 - 12:45			<i>Malo Plisson</i> 11:00 - 12:30 Uhr			12:00 - 12:45		
13:30 - 14:15		<b>Klasse 8 / 9</b> Jandl / Mündlein				<i>Sonja Zühlke</i> 12:30 - 14:00 Uhr		13:30 - 14:15
14:15 - 15:00						<b>Basketball</b> U14 männlich		14:15 - 15:00
15:00 --->	<b>Kinderturnen ab 4 Jahre</b>		<b>Mutter u. Kind Turnen bis 4 Jahre Gruppe 1</b>	<b>Mädchenturnen 1. - 4. Klasse</b>	<b>Basketball</b> U9 mixed	<b>FCM / SG</b> U15	<i>Sebastian Schemm / C.J. Goliday / Jonas Maier</i> 14:00 - 15:30 Uhr	
15:30 --->		<i>Monica Kaiser</i> 15:00 - 16:00 Uhr					<i>Sonja Zühlke / Jürgen Sodemann</i> 15:45 - 16:45 Uhr	<i>Sebastian Schemm / C.J. Goliday / Jonas Maier</i> 15:30 - 17:00 Uhr
16:00 --->	<i>Eva Rabenstein, Sorina Käfer</i> 15:00 - 16:30 Uhr	<b>Mutter u. Kind Turnen bis 4 Jahre Gruppe 2</b>	<b>Mädchenturnen 1. - 4. Klasse</b>	<b>Basketball</b> U10 mixed	<b>Jugend - Erwachsene Tischtennis</b>	<i>Sebastian Schemm / C.J. Goliday / Jonas Maier</i> 15:30 - 17:00 Uhr		16:00 --->
16:30 --->	<b>Bubenturnen 1. - 4. Klasse</b>						<i>Monica Kaiser</i> 16:00 - 17:00 Uhr	<i>Linda Kümmelschuh, Patrizia Köhler, Gudrun Knott, Hugo Reiter</i> 16:00 - 18:00 Uhr
17:00 --->	<b>Mädchen und Buben ab 5. Klasse</b>	<b>FCM / SG</b> U11		<b>Basketball</b> U14 weiblich	<b>FCM SG</b> U13	<i>Thomas Popp, Daniel Sulzbacher</i> 17:00 - 18:30 Uhr		17:00 --->
17:30 --->							<i>Helge Reiter, Johannes Knott</i> 16:30 - 18:00 Uhr	<i>Ceoffrey Carlisle</i> 15:45 - 17:15 Uhr
18:00 --->	<b>Mädchen und Buben ab 5. Klasse</b>	<b>Basketball</b> U14 und U16 männlich	<b>Fitness- u. Schongymnastik</b>	<b>Basketball</b> U14 weiblich	<b>FCM / SG</b> Alte Herren	<i>Hans Bretz / Gerald Warstat</i> 18:30 - 20:00 Uhr		18:00 --->
18:30 --->							<i>Patrik</i> 17:00 - 18:30 Uhr	<i>Sonja Zühlke</i> 17:15 - 18:30 Uhr
19:00 --->	<b>Mädchen und Buben ab 5. Klasse</b>	<b>Basketball</b> U14 und U16 männlich	<b>Fitness- u. Schongymnastik</b>	<b>Volleyball für alle</b>	<b>FCM / SG</b> Alte Herren	<i>Hans Bretz / Gerald Warstat</i> 18:30 - 20:00 Uhr		19:00 --->
19:30 --->							<i>Sonja Süß, Ina Gerber, Helge Reiter, Johannes Knott</i> 18:00 - 19:30 Uhr	<i>Hugo Reiter, Monica Kaiser</i> 18:30 - 19:45 Uhr
20:00 --->	<b>Aerobic / Step - Aerobic</b>	<b>Basketball</b> U14 und U16 männlich	<b>Turnen u. Spiele für Jugend u. Erwachsene</b>	<b>Volleyball für alle</b>	<b>FCM / SG</b> Alte Herren	<i>Hans Bretz / Gerald Warstat</i> 18:30 - 20:00 Uhr		20:00 --->
20:30 --->							<i>Iris Förster</i> 19:45 - 21:15 Uhr	<i>Hertschi Schmidt</i> 19:45 - 21:00 Uhr
21:00 --->	<b>Aerobic / Step - Aerobic</b>	<b>Basketball</b> U14 und U16 männlich	<b>Turnen u. Spiele für Jugend u. Erwachsene</b>	<b>Volleyball für alle</b>	<b>FCM / SG</b> Alte Herren	<i>Hans Bretz / Gerald Warstat</i> 18:30 - 20:00 Uhr		21:00 --->
21:30 --->							<i>Harald Müller</i> 20:00 - 22:00 Uhr	<i>Gerda Hubel</i> 20:00 - 21:30 Uhr
22:00 --->								22:00 --->



Grundsätzlich kann der Fitnessraum immer dann benutzt werden, wenn ein Übungsleiter des TV Mainstockheim in der Sporthalle eine Stunde abhält.

Aktivitäten Außerhalb der Sporthalle Mainstockheim				
<b>Dienstag 18:00 - 19:30 Uhr</b>		<b>Yoga</b>	Im Gymnastikraum der Grundschule Mainstockheim	<i>Monica Kaiser</i>
<b>Dienstag 19:30 - 20:00 Uhr</b>	Anfänger	<b>Country - Line u. Westerndance</b>	Im Gymnastikraum der Grundschule Mainstockheim	<i>Iris Pfister</i>
<b>Dienstag 20:00 - 21:30 Uhr</b>	Fortgeschrittene	<b>Country - Line u. Westerndance</b>	Im Gymnastikraum der Grundschule Mainstockheim	<i>Iris Pfister</i>
<b>Donnerstag 18:00 - 19:30 Uhr</b>		<b>Yoga</b>	Im Gymnastikraum der Grundschule Mainstockheim	<i>Petra Kott</i>
<b>Jeden 2. Mittwoch 20:00 - 21:30 Uhr</b>		<b>Volkstanz</b>	Im Vereinsheim / Feuerwehrhaus Mainstockheim	<i>Ulrike und Walter Lipinski, Doris Jünger</i>
<b>Freitag 17:00 - 18:30 Uhr</b>	Jugend	<b>Tischtennis</b>	Im Gymnastikraum der Grundschule Mainstockheim	<i>Thomas Popp</i>