


Mehrzweckhalle Mainstockheim \* 2023/2024

Belegung:

Stand 01.12.2023 / Winter

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Uhrzeit
7:45 --->	Schule Mainstockheim / Buchbrunn Klasse 9 A Spitz / Keller	Step - Aerobic	Schule Mainstockheim / Buchbrunn Klasse 2B Stumpner	Schule Mainstockheim / Buchbrunn Klasse 4A Paul-Mengelkamp	Schule Mainstockheim / Buchbrunn Klasse 4A Paul-Mengelkamp		7:45 --->
8:00 --->		Kerstin Pfeuffer 7:45 - 8:45 Uhr					8:00 --->
8:30 --->							8:30 --->
9:00 --->							9:00 --->
9:15 --->							9:15 --->
9:35 - 10:20	Schule Mainstockheim / Buchbrunn Klasse 2 Zeier / Brand-G	Schule Mainstockheim / Buchbrunn Klasse 3B / 4B	Schule Mainstockheim / Buchbrunn Klasse 3A Binder	Schule Mainstockheim / Buchbrunn Klasse 3A Binder	Schule Mainstockheim / Buchbrunn Klasse 3B Binder		9:35 - 10:20
10:20 - 11:05							10:20 - 11:05
11:15 - 12:00	Schule Mainstockheim / Buchbrunn Klasse 5A / 6A Spitz / Keller	Schule Mainstockheim / Buchbrunn Klasse 7A / 8A Borst / Keller		Schule Mainstockheim / Buchbrunn Klasse 2A Zeier	Schule Mainstockheim / Buchbrunn Klasse 4B Wehner	Basketball U12 mix	11:15 - 12:00
12:00 - 12:45						Geoffrey Carlisle, Andre Zühlke 11:00 - 12:30 Uhr	12:00 - 12:45
13:30 - 14:15		Klasse 8 / 9 Jandl / Mündlein					13:30 - 14:15
14:15 - 15:00							
15:00 --->	Kinderturnen ab 4 Jahre	Mutter u. Kind Turnen bis 4 Jahre Gruppe 1			Basketball U10 w		15:00 --->
15:30 --->		Monica Kaiser 15:00 - 16:00 Uhr			Sonja Zühlke 14:00 - 15:30 Uhr		15:30 --->
16:00 --->	Sonja Süß, Kerstin Knott, Christian Neele, Kumaran Ganseshan 15:00 - 16:30 Uhr	Mutter u. Kind Turnen bis 4 Jahre	Mädchenturnen 1. - 4. Klasse	Basketball U8 mix	FCM / SG U13		16:00 --->
16:30 --->	Bubenturnen 1. - 3. Klasse	Monica Kaiser, Linda Schimmel 16:00 - 17:00 Uhr		Jürgen Sodemann, Delia Florea 15:30 - 16:45 Uhr	Andreas Schmidt, Dominik Stockmeyer 15:30 - 17:00 Uhr	FCM / SG U15	16:30 --->
17:00 --->				Basketball U10 mix		Christian Gedrat / Franz Klügl 16:00 - 17:30 Uhr	17:00 --->
17:30 --->	Helge Reiter, Florian Dorsch 16:30 - 18:00 Uhr	Basketball U10 mix	Gudrun Knott, Hugo Reiter, Jeniffer Rose 16:00 - 18:00 Uhr	Sonja Zühlke 16:45 - 18:15 Uhr	FCM / SG U9	FCM / SG U17	17:30 --->
18:00 --->	Mädchen ab 5. Klasse und Buben ab 4. Klasse				Bastian Hartmann / Kerstin Meier 17:00 - 18:30 Uhr		18:00 --->
18:30 --->		Sonja Zühlke 17:15 - 18:45 Uhr	Fitness- u. Schongymnastik		Tischtennis Jugend		18:30 --->
19:00 --->	Rebecca Holzmann, Hannah Burlein, Luzia Remler, Helge Reiter, Florian Dorsch 18:00 - 19:30 Uhr	FCM / SG U19	Hugo Reiter, Monica Kaiser 18:30 - 19:45 Uhr	Volleyball für alle		Christian Gedrat 17:30 - 19:00 Uhr	19:00 --->
19:30 --->			Turnen u. Spiele für Jugend und Erwachsene		Diana Voell, Martina Kern 18:30 - 20:00 Uhr	FCM / SG 1. Mannschaft	19:30 --->
20:00 --->	Aerobic / Step - Aerobic	Christian Korn 18:45 - 20:00 Uhr		Fit for Fun für Frau und Mann	Badminton Erwachsene		20:00 --->
20:30 --->		Volleyball für alle				Andreas Hartner 17:30 - 19:00 Uhr	20:30 --->
21:00 --->	Iris Förster 19:45 - 21:00 Uhr		Frank Schmitt, Stefan Schmitt 19:45 - 21:00 Uhr				21:00 --->
21:30 --->		Harald Müller 20:00 - 22:00 Uhr		Gerda Hubel 20:00 - 21:30 Uhr			21:30 --->
22:00 --->					Andrea Remler, Matthias Hofmann 20:00 - 22:00 Uhr		22:00 --->

Grundsätzlich kann der Fitnessraum von TV-M Mitgliedern nur dann benutzt werden, wenn ein Übungsleiter des TV Mainstockheim in der Sporthalle eine Stunde abhält.

Grundsätzlich kann der Fitnessraum von TV-M Mitgliedern nur dann benutzt werden, wenn ein Übungsleiter des TV Mainstockheim in der Sporthalle eine Stunde abhält.



Aktivitäten Außerhalb der Sporthalle Mainstockheim				
Dienstag 18:00 - 19:30 Uhr		Yoga	Feuerwehrhaus Mainstockheim 1.OG	Monica Kaiser
Dienstag 19:00 - 20:00 Uhr		Country - Line u. Westerndance	Rathaus Mainstockheim 2.OG	Iris Pfister, Gudrun Knott
Montag 17:00 - 18:30	U14 w / U16 w	Basketball	Innopark Arena KT	Sonja Zühlke
Montag 18:30 - 20:00	U18 w / Damen	Basketball	Innopark Arena KT	Sonja Zühlke
Dienstag 17:00 - 18:30	U10 Mix	Basketball	Deusterhalle KT	Michael Volkmann/Josef Renn
Mittwoch 16:30 - 18:30	U14w - Damen	Basketball	Innopark Arena KT	CJ Golliday
Mittwoch 18:30 - 20:30	U14 m / U16 m	Basketball	Innopark Arena KT	CJ Golliday
Mittwoch 20:30 - 22:30	U18m/U20/Herren	Basketball	Innopark Arena KT	CJ Golliday
Donnerstag 20:00 - 21:30	U20 Herren	Basketball	it Wheels Arena KT	Daniel Vogler, Geoffrey Carlisle
Freitag 18:30 - 20:00	U16 m	Basketball	Innopark Arena KT	Cedric Golliday
Freitag 20:00 - 21:30	U18 m - Herren	Basketball	Innopark Arena KT	Cedric Golliday