

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Uhrzeit
7:45 --->	Klasse 9 Spitz / Mündlein 7:45 - 9:15 Uhr	Step - Aerobic	Klasse 3 B Paul-Mengelkamp 7:45 - 9:15 Uhr					7:45 --->
8:00 --->		Step - Aerobic						8:00 --->
8:30 --->		Kerstin Pfeuffer 7:45 - 8:45 Uhr						8:30 --->
9:00 --->								9:00 --->
9:15 --->								9:15 --->
9:35 - 10:20	Klasse 1 A/B Zeier / Weber 9:35 - 11:05 Uhr	Klasse 4 B Wehner 9:35 - 11:05 Uhr	Klasse 2 A / B Zeier / Wagner 9:35 - 11:05 Uhr	Klasse 4 A Zeier 9:35 - 11:05 Uhr		FCM U11  Marc Köhler 10:00 - 11:30 Uhr	FCM U15 II  Thomas Schuck 10:00 - 11:30 Uhr	9:35 - 10:20
10:20 - 11:05					10:20 - 11:05			
11:15 - 12:00	Klasse 5 / 6 Schimmel / Mündlein 11:15 - 12:45 Uhr	Klasse 2 A / B 14 tägig Zeier / Brand-G 11:15 - 12:45 Uhr	Klasse 7 / 8 Keller / Spitz 11:15 - 12:45 Uhr	4B GS H. Wuri	Klasse 3 A Hagenauer 11:15 - 12:45 Uhr			11:15 - 12:00
12:00 - 12:45								12:00 - 12:45
13:30 - 14:15		Klasse 8 / 9 Jandi / Mündlein						13:30 - 14:15
14:15 - 15:00								14:15 - 15:00
15:00 --->	Kinderturnen ab 4 Jahre  Sonja Süß, Kerstin Knott, Christian Heyn 15:00 - 16:30 Uhr Bubenturnen 1. - 3. Klasse  Helge Reiter, Johannes Knott 16:30 - 18:00 Uhr Mädchen ab 5.Klasse und Buben ab 4. Klasse  Ina Gerber, Linda Schimmel, Helge Reiter, Johannes Knott 18:00 -19:30 Uhr Aerobic / Step - Aerobic  Iris Förster 19:45 - 21:00 Uhr	Mutter u. Kind Turnen bis 4 Jahre Gruppe 1 Monica Kaiser 15:00 - 16:00 Uhr	Mädchenturnen 1. - 4. Klasse  Gudrun Knott, Hugo Reiter 16:00 - 18:00 Uhr Fitness- u. Schongymnastik  Hugo Reiter, Monica Kaiser 18:30 - 19:45 Uhr Turnen u. Spiele für Jugend u. Erwachsene  19:45 - 21:00 Uhr	Basketball U8 mix  Jürgen Sodemann, Delia Florea 15:30 - 16:45 Uhr Basketball U10 mix  Sonja Zühlke, Antonia Hofmann 16:45 - 18:15 Uhr Volleyball für alle  Harald Müller 18:30 - 20:00 Uhr Fit for Fun für Frau und Mann  Gerda Hubel 20:00 - 21:30 Uhr	FCM U13 I /II  Patrick Brenneis / Kai Fuchs 16:00 - 17:15 Uhr FCM U13 I /II  Patrick Brenneis / Kai Fuchs 17:15 - 18:30 Uhr Badminton Jugend  Hans Bretz / Gerald Warstat 18:30 - 20:00 Uhr Badminton Erwachsene  Andrea Remler, Matthias Hofmann 20:00 - 22:00 Uhr	FCM 1. Mannschaft  Thorsten Selsam 16:00 - 17:30 Uhr FCM alte Herren  Ronny Fehrmann 17:30 - 19:00 Uhr FCM 1. Mannschaft  Thorsten Selsam 19:00 - 20:30 Uhr	15:00 --->	
15:30 --->							15:30 --->	
16:00 --->							16:00 --->	
16:30 --->							16:30 --->	
17:00 --->							17:00 --->	
17:30 --->							17:30 --->	
18:00 --->		Andre Zühlke, Jolina Schirm 17:15 - 18:45 Uhr						18:00 --->
18:30 --->								18:30 --->
19:00 --->		FCM U19 Martin Hopfengart 18:45 -20:00 Uhr						19:00 --->
19:30 --->								19:30 --->
20:00 --->		Volleyball für alle						20:00 --->
20:30 --->								20:30 --->
21:00 --->								21:00 --->
21:30 --->		Harald Müller 20:00 - 22:00 Uhr						21:30 --->
22:00 --->								22:00 --->



**Grundsätzlich kann der Fitnessraum nur dann benutzt werden, wenn ein Übungsleiter des TV Mainstockheim in der Sporthalle eine Stunde abhält.**

Aktivitäten Außerhalb der Sporthalle Mainstockheim					
Dienstag 18:00 - 19:30 Uhr		Yoga		Im Gymnastikraum der Grundschule Mainstockheim	Monica Kaiser
Dienstag 19:30 - 20:30 Uhr		Country - Line u. Wasterndance		Im Gymnastikraum der Grundschule Mainstockheim	Iris Pfister
Montag 14:30 - 16:00	OpenCourt	Basketball		it Wheels Arena KT	
Montag 17:00 - 18:30	U14 Mix	Basketball		it Wheels Arena KT	Florian Gutjahr, Vitali Dell
Montag 18:30 - 20:00	U16 m	Basketball		it Wheels Arena KT	Sebastian Schemm / Cedric Golliday
Montag 20:00 - 21:30	U18 m	Basketball		it Wheels Arena KT	C.J. Golliday, Fabian v. Baal
Dienstag 17:30 -19:00	U10 Mix	Basketball		it Wheels Arena KT	Sonja Zühlke, Antonia Hofmann
Dienstag 19:00 - 20:30	U16/18 w	Basketball		it Wheels Arena KT	Geoffrey Carlisle
Dienstag 20:30 - 22:00	U20 Herren	Basketball		it Wheels Arena KT	Daniel Vogler, Geoffrey Carlisle
Mittwoch 18:00 - 19:30	U14 Mix	Basketball		it Wheels Arena KT	Florian Gutjahr, Vitali Dell
Donnerstag 14:30 - 16:00	OpenCourt	Basketball		it Wheels Arena KT	
Donnerstag 18:30 - 20:00	U16/18 w	Basketball		it Wheels Arena KT	Geoffrey Carlisle
Donnerstag 20:00 - 21:30	U20 Herren	Basketball		it Wheels Arena KT	Daniel Vogler, Geoffrey Carlisle
Freitag 18:30 - 20:00	U 16 m	Basketball		it Wheels Arena KT	Sebastian Schemm / Cedric Golliday
Freitag 20:00 - 21:30	U 18 m	Basketball		it Wheels Arena KT	C.J. Golliday, Fabian v. Baal
Samstag 11:00 - 12:30	U12 Mix	Basketball		it Wheels Arena KT	Andre Zühlke, Jolina Schirm
Samstag 11:30 - 13:00	U14 w	Basketball		it Wheels Arena KT	Sonja Zühlke